



SHOTOOPEN

11 JANEIRO 2025

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO
FC ALVERCA PESTROCHAS

Informação Geral

1. Responsável pela organização

ASKP – Associação Shotokan Karate-do Portugal

E-mail: geral@ptshotoopen.pt

2. Local

O Torneio terá lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Futebol Clube de Alverca PestRochas

3. Data

11 de Janeiro de 2025

4. Acreditação

Todos os Competidores e Treinadores devem efetuar as inscrições e pagamentos de acordo com as Regras do Torneio, na Plataforma de inscrição online KIMURA.

A Acreditação presencial será efetuada no local do evento no dia 11 de janeiro entre as 7:30H e as 9:30H

Competição

O PT ShotoOpen decorrerá em 4 áreas de competição (dependente do numero de inscritos). O horário respetivo de cada área de competição dependerá das provas existentes que serão apresentadas posteriormente.

1. Custos

Até dia 21 de Dezembro de 2024

Kata Individual: **12,50 EUROS** por competidor

Kumite Individual: **12,50 EUROS** por competidor

Equipa: **18 EUROS** por equipa

Treinador (maior de 16 anos): **2 EUROS** por treinador (máximo de 1 por cada 5 competidores)

Entre o dia 21 e 31 de Dezembro de 2024

Kata Individual: **15 EUROS** por competidor

Kumite Individual: **15 EUROS** por competidor

Equipa: **20 EUROS** por equipa

Treinador (maior de 16 anos): **3 EUROS** por treinador (máximo de 1 por cada 5 competidores)

2. *Árbitros*

O painel de arbitragem é composto por árbitros com Qualificação ESKA ou JKA, ou árbitros em formação, mediante convite efetuado pelo Concelho Técnico da organização.

3. *Informação importante*

- Ultimo dia para inscrições: **24H00 do dia 31 de Dezembro de 2024**
- A organização não se responsabiliza por quaisquer custos de transporte ou alimentação dos participantes.
- A participação no PT ShotoOpen obriga a seguro desportivo atualizado.
- A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes no decorrer do evento.

4. *Competidores - Equipamento de proteção e identificação*

Cada participante é responsável por trazer o seu próprio equipamento de proteção obrigatório para provas de kumite, nomeadamente: Luvas brancas, autorizadas pela ESKA (exemplo em anexo 1), proteções de peito (para femininos) e proteção dentária.

Estará presente uma equipa médica para auxílio à competição.

Os competidores deverão estar identificados em prova sendo:

- **AKA** (cinto vermelho)
- **XIRO** (cinto branco, ou em alternativa, cinto da graduação caso seja superior a 3º Kyu)

A organização disponibiliza cintos de cor vermelho e branco que deverão devolvidos no tatami.

5. *Treinadores*

Todos os treinadores devem ter idade superior a 16 anos, sendo que os mesmos se devem apresentar devidamente identificados (badge da prova) e apenas circular nas áreas autorizadas dentro do recinto de provas.

6. Lugares de Pódio para todos os escalões:

- a. Kata individual e Equipa: 1º, 2º e 3º lugar
- b. Kumite Individual e Equipa: 1º, 2º, 3º Lugar(2x)

7. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas na Plataforma KIMURA em www.kimura.pt/eventos, a partir do dia 1 de setembro de 2024

O pagamento deve ser efetuado para o NIB apresentado, e enviado comprovativo de pagamento para geral@ptshotoopen.pt, para a correcta identificação.

EMISSÃO DE RECIBO: A par da inscrição na Plataforma KIMURA, deverá ser enviado email para a organização (geral@ptshotoopen.pt) com os seguintes dados:

- Nome da Associação, clube ou individual
- Nº de contribuinte
- Morada



SHOTOOPEN
ALVERCA

11 JANEIRO 2025

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO
FC ALVERCA PESTROCHAS

PORTUGAL SHOTOOPEN

vfx

Associação Portuguesa de Karate

Associação Portuguesa de Karate

Associação Portuguesa de Karate

50 ANOS

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

1 ESCALÕES ETÁRIOS e PROVAS CONTEMPLADAS

Os escalões etários e as respetivas idades (de ambos os sexos) que poderão participar são os seguintes:

Nota: Considera-se que no dia de competição, o competidor terá que ter a idade indicada. Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

INFANTIS 10/11 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
INICIADOS 12/13 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
JUVENIS 14/15 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
CADETES 16/17 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
JUNIORES 18 a 20 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
SENIORES 21 a 34 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
VETERANOS idade superior a 35 anos	Kata individual e equipa Kumite Individual e equipa: Shobu Ippon

2 NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- a) **Os Competidores dos escalões dos escalões de Juvenis, Cadetes, Juniores e Seniores podem competir no escalão imediatamente acima, nas categorias de kata e kumite.**
- b) Os competidores devem ser identificados em tatami por AKA (cinto vermelho), e XIRO (cinto branco, ou pela graduação caso seja superior a 3º Kyu)
- c) As proteções de mãos (luvas brancas ESKA), peitos (para kumite feminino) e de dentes são obrigatórias em Kumite (Shobu Ippon)
- d) As “coquilhas” são permitidas em kumite
- e) Não é permitido o uso de óculos em kumite (o uso de lentes de contacto, unicamente do tipo “soft” são da responsabilidade do competidor).
- f) Qualquer competidor que seja desclassificado 2 vezes será retirado da competição. Se um competidor ganhar 2x por desclassificação do seu oponente também é retirado de todas as competições de kumite nesse torneio, quer seja de forma consecutiva quer seja alternada.
- g) **As Equipas de Kumite, são normalmente compostas de 5 elementos mas podem ser constituídas até um mínimo de 3 elementos em todos os escalões.**
- h) O treinador só pode aconselhar o seu competidor no período compreendido entre as vozes de “Yame” e de Tsuzukete jajime”. Deverá usar um fato de treino identificado com a sua equipa.

PROGRAMA POR ESCALÃO (Consulte o Anexo 1 – Grupos de Katas)

INFANTIS - 10 e 11 anos

KATA INDIVIDUAL

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, à sua escolha.

Em caso de kata diferente, é disputada a eliminatória um de cada vez, sendo o primeiro, o competidor **AKA**.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Finais

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 à sua escolha.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória anterior.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

KATA EQUIPA

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon com 1:30min de duração

IINCIADOS - 12 e 13 anos

KATA INDIVIDUAL

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 ou 2

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro central.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Final

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 ou 2 à sua escolha.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória anterior.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo.

KATA EQUIPA

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas, a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de pontuação com as Katas do Grupos 1 ou 2, à sua escolha.

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 1 ou 2, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon – 1:30 min de duração.

JUVENIS -14 e 15 anos | CADETES - 16 e 17 anos | JUNIORES - 18 a 20 anos | SENIORES - dos 21 anos aos 34 anos | VETERANOS - a partir dos 35 anos

Todos os competidores neste escalão podem igualmente participar no escalão imediatamente acima.

KATA INDIVIDUAL ou EQUIPA

São permitidas Katas do Grupo 1, 2, 3 ou 4

Eliminatórias

Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras (equipa pontuação) com as Katas do Grupo 1 à escolha do arbitro.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras (equipa pontuação) com as Katas do Grupo 2 à escolha do arbitro.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão, à sua escolha, qualquer das Katas do Grupo 2

Final:

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 3 ou 4, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

KUMITE

Shobu Ippon – 2:00 min de duração.

Séniores – Final por Shobu Sambon com 3:00 min de duração

4. Lacunas no regulamento

Qualquer lacuna será resolvida pelo Conselho de Arbitragem.

ANEXO 1

Katas do Grupo 1	Katas do Grupo 2	Katas do grupo 3
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi Hangetsu

Katas do Grupo 4		
Bassai Sho Chinte Gankaku Gojushihô dai Gojushihô sho	Jitte Kanku Sho Meikyo Nijushiho Jiin	Sochin Tekki Nidan Tekki Sandan Unsu Wankan

Exemplo de Luvas Brancas autorizadas

